

# SPORT AL PARCO

DAL 23 GIUGNO AL 30 AGOSTO 2025

## PARCO ELEONORA

Via Esino

### Yoga

lunedì / giovedì 07:00 → 08:00

### Taiji

mercoledì 19:00 → 20:00

## MUSCLE BEACH

Lungomare Trieste

### Calisthenics

mercoledì / venerdì 19:00 → 20:30

## PARCO WOJTYLA

Viale De Gasperi

### Yoga

lunedì 19:00 → 20:00

mercoledì 07:30 → 08:30

## PARCO FIORE

Via Montello

### Ginnastica dolce

lunedì / mercoledì 07:30 → 08:30

lunedì / mercoledì 19:30 → 20:30

## PARCO LA GIARA

Via Salita al Monte

### Ginnastica posturale

lunedì / giovedì 19:00 → 20:00

### Pilates

martedì / venerdì 19:00 → 20:00

## PARCO SAFFI

Via Saffi

### Yoga

martedì / giovedì 19:00 → 20:00

## PARCO FERRI

Via Ferri

### Ginnastica funzionale

lunedì / mercoledì / venerdì 19:00 → 20:00

### Taiji

giovedì 19:00 → 20:00

## PARCO MONTE CONERO

Via Monte Conero

### Ginnastica funzionale

lunedì / giovedì 19:00 → 20:00

## PARCO RISTORI

Largo Danubio

### Kundalini Yoga

mercoledì 07:00 → 08:00

### Nidra Yoga

venerdì 19:00 → 20:00

## PINETA FALCONE BORSELLINO

Via Scipioni

### Ginnastica dolce

martedì / giovedì 08:00 → 09:00

## SPIAGGIA LIBERA

Piazza Salvo D'Acquisto

### Camminata drenante in mare

lunedì / mercoledì / venerdì 07:30 → 08:30

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

Ass. Monte Conero  
Ass. Antoniana Eventi  
Ass. La Giara  
Ass. Truentum  
Ass. Quartiere Albula Centro  
Ass. Cittadini Insieme  
Circolo dei Porto d'Ascolani  
Comitato Quartiere S. Filippo  
Comitato di Quartiere Mare

Unione Sportiva ACLI  
Ass. Amici del Parco Saffi  
Ass. sportiva Punto Fitness  
Ass. sportiva GMA  
Ass. sportiva APP  
Ass. sportiva Zona Indaco  
Ass. sportiva Arena Fitness  
Ass. sportiva Surya Yoga